

ÊTRE EN RELATION

Cycle 3

Présentation

Avec ce 3ème cycle, nous prendrons conscience des blessures de l'enfance qui nous coupent de l'amour de nous et de la relation vraie.

Informations clés

Lieux : Paris (Présentiel)

Durée : 5 weekends et un stage résidentiel (du mercredi fin d'après midi au dimanche) soit **14 jours complets**.

Tarif : 350 euros par personne par weekend et 700 euros pour le stage résidentiel (+ frais résidentiel) Possibilité de règlement par stage ou forfait global. Total = 2450 euros. (Soit environ 20 euros par heure de formation)
Prochaines dates : consulter le site

Public

Prérequis : Avoir suivi le Cycle 2 « Différenciation » dans son intégralité.

Public concerné : Toute personne en démarche d'évolution personnelle, professionnels de l'accompagnement ou de l'éducation.

* Nous contacter pour adaptation en cas de besoin spécifique

Présentation

Le Cycle 3, intitulé « Etre en relation » est l'aboutissement du cursus « De la conscience de soi à l'amour de soi », qui ouvre l'accès à la suite de l'aventure et aux stages avancés à thème avec plus d'autonomie. Durant ce cycle nous prendrons conscience de nos comportements relationnels biaisés par nos blessures pour accéder à des relations en vérité.
Ce 3eme cycle sera enrichi de nouveaux référentiels, tels que la roue dynamique des blessures de Lise Bourbeau et de leurs gardiens, tout en approfondissant les acquis. Vous pratiquerez un rééquilibrage énergétique profond des méridiens avec 42 muscles, et découvrirez les pouls chinois, et les muscles et méridiens réactifs. Nous aborderons l'organisation cérébrale, les profils de dominance et les profils d'organisation afin de nous adapter le plus confortablement possible aux nouvelles tâches.
A l'issu de ce cycle vous serez plus conscients, plus libres, plus adaptables, plus créatifs, plus en vérité dans vos relations personnelles et professionnelles, en un mot : plus vivants !
Ces trois cycles vous permettront d'acquérir une boîte à outils complète et performante. Un stage résidentiel de 4 jours « Relation en Santé » (matrice 3) clôturera ce 3eme cycle par un travail profond sur le parler vrai et la relation pacifiée.
Les 3 cycles seront clôturés par un stage d'un weekend « Confiance en Soi ». Il permet de faire le bilan du parcours effectué durant ces 3 cycles et de fêter les avancements de chacun.
Comme beaucoup, vous y trouverez certainement l'envie poursuivre l'aventure « à la carte » avec nos stages avancés à thèmes proposés chaque année...et plus si affinités !

Points forts

Un cursus complet, progressif et intégratif, permettant une autonomie accrue, et plus de conscience sur nos schémas relationnels

Une pédagogie centrée sur l'expérience corporelle en binôme, le partage d'expérience direct et une dynamique de communication de groupe.

L'enrichissement de la boîte à outils: santé par le toucher (TFH), gestion émotionnelle (3 in 1 concept), organisation cérébrale, systémiques, blessures de Lise Bourbeau.

Un encadrement éthique garantissant un cadre sécurisant, bienveillant et confidentiel.

Objectif pédagogique principal

Permettre aux participants d'approfondir et de compléter les acquis des 2 cycles précédents pour gagner en liberté dans les relations personnelles et professionnelles, et de réaliser leurs aspirations profondes.

Méthodes pédagogiques

- Cursus en présentiel exclusivement (chez nous, c'est l'humain et la relation qui comptent), basé sur l'apprentissage par l'expérimentation et la mise en pratique.
- Exercices de groupe basés sur des techniques corporelles, psycho-corporelles, énergétiques, systémiques, vibratoires, états de conscience modifiés, ainsi que des méditations guidées.
- Remise de livrets pédagogiques détaillés pour chaque stage du cycle.

Aller plus loin

Coordonnées :

Pascale Raffestin : 06.17.92.50.24

contact@corps-memoire.com

Page internet : https://www.corps-memoire.com/pour-vous/cursus/cycle-3

Programme

Stage Equilibre de l'énergie / TFH3 (2 jours) 3eme stage de l'équilibre de l'énergie, avec 42 muscles, les pouls chinois, muscles et méridiens réactifs, et d'autres techniques approfondissant l'approche

Stage Blessures (2 jours) Il est ici question des 5 blessures fondamentales de Lise Bourbeau auxquelles nous sommes tous confrontés à partir de notre conception.

Stage Apprentissage Pleine Forme 3 / APF3 (2 jours) Stage au cours duquel nous apprenons à reconnaître la façon dont notre cerveau fonctionne. Nous aborderons l'organisation cérébrale, les profils de dominance, et les profils d'organisation afin de nous adapter le plus confortablement possible aux nouvelles tâches.

Stage Estime de Soi / Amour de Soi (2 jours) Ce stage est à la fois une synthèse des 3 premiers cycles et une ouverture, un nouveau référentiel dynamique pour une meilleure connaissance de soi et de l'autre.

Relation en Santé / matrice 3 (Stage résidentiel de 4 jours) Ce stage résidentiel de 4 jours clôturera ce 3ème cycle par un travail profond sur le Parler Vrai et les relations pacifiées.

Stage Confiance en Soi (2 jours) Ce stage permet de faire le bilan du chemin parcouru, de valider les évolutions accomplies et d'ouvrir vers de nouvelles perspectives d'évolution.