

DIFFERENCIATION

Cycle 2

Présentation

Avec ce cycle 2 d'approfondissement, libérez les blocages plus inconscients pour vous permettre d'équilibrer votre feminin/ masculin intérieur et vous différencier de vos histoires familiales.

Informations clés

Lieux : Paris (Présentiel)

Durée : 5 weekends et un stage résidentiel (du mercredi fin d'après midi au dimanche) soit 14 **jours complets**.

Tarif : 350 euros par personne par weekend et 700 euros pour le stage résidentiel (+ frais résidentiel) Possibilité de règlement par stage ou forfait global. Total = 2450 euros. (Soit environ 20 euros par heure de formation)
Prochaines dates : Consulter le site

Public

Prérequis : Avoir suivi le Cycle 1 « Renaître à Soi-même » dans son intégralité
Public concerné: Toute personne en démarche d'évolution personnelle, professionnels de l'accompagnement ou de l'éducation.
Nous contacter pour adaptation en cas de besoin spécifique

Présentation

Le Cycle 2 est la suite cohérente du cursus, qui fait la jonction entre renaître à soi-même et être en relation. Ce cycle permettra de faire fonctionner de façon cohérente les 3 parties du cerveau, et conduira à améliorer la concentration, l'organisation et la communication pour faciliter l'adaptation tant professionnelle que relationnelle.

Tout au long de la suite de ce parcours, vous maîtriserez des outils innovants tels que la gymnastique cérébrale et l'harmonisation des 3 cerveaux, l'équilibrage des méridiens avec 14 muscles supplémentaires et les protocoles de défusion de vos comportements compulsifs (phobie, addiction, obsession). En approfondissant l'outil, vous identifierez et libérerez des mécanismes plus inconscients, ce qui vous permettra d'acquérir plus d'adaptabilité et de créativité.

L'intérêt de ce cycle complet est de vous offrir plus de conscience, plus de liberté, plus de choix et plus d'assurance de vous -même. Un stage résidentiel immersif de 4 jours (matrice) clôturera ce cycle par un travail profond sur la différenciation de votre histoire et des dysfonctionnements relationnels compulsifs inconscients.

Comme beaucoup, vous y trouverez certainement l'envie de continuer avec le Cycle 3 d'approfondissement ÊTRE EN RELATION.

Points forts

Un cursus complet, progressif et intégratif, permettant une autonomie accrue, et plus de conscience sur nos schémas relationnels.

Une pédagogie centrée sur l'expérience corporelle en binôme, le partage d'expérience direct et une dynamique de communication de groupe.

L'enrichissement de la boîte à outils: santé par le toucher (TFH), gestion émotionnelle (3in1), Apprentissage Pleine Forme (Brain Gym), réflexes archaïques, systémiques.

Un encadrement éthique garantissant un cadre sécurisé, bienveillant et confidentiel.

Objectif pédagogique principal

Permettre aux participants d'approfondir et de compléter les acquis du 1er cycle pour gagner en autonomie et en authenticité dans les relations personnelles et professionnelles.

Méthodes pédagogiques

- Cursus en présentiel exclusivement (chez nous, c'est l'humain et la relation qui comptent), basé sur l'apprentissage par l'expérimentation et la mise en pratique.
- Exercices de groupe basés sur des techniques corporelles, psycho-corporelles, énergétiques, systémiques, vibratoires, états de conscience modifiés, ainsi que des méditations guidées.
- Remise de livrets pédagogiques détaillés pour chaque stage du cycle.

Aller plus loin

Coordonnées :

Pascale Raffestin : 06.17.92.50.24

contact@corps-memoire.com

Page internet : https://www.corps-memoire.com/pour-vous/cursus/cycle-2

Programme

- **Stage Equilibre de l'énergie / TFH2 (2 jours)** Approfondissement des techniques de rééquilibrage de l'énergie dans les muscles et les méridiens par la loi des 5 éléments. Nous travaillerons avec les excès et les vides d'énergie pour trouver la source du déséquilibre.
- **Stage Apprentissage Pleine Forme 2 / APF 2 (2 jours)** Ce stage va rééquilibrer les 3 dimensions du cerveau reptilien, limbique et hémisphères et lever des blocages pour améliorer la concentration, l'organisation et la communication.
- **Stage Réflexes Archaïques / Moro & RPP (2 jours)** Stage sur deux réflexes fondamentaux et fondateurs : Moro et Reflexe de Paralysie par la Peur.
- **Stage Comportements compulsifs / 3in1 (2 jours)** Nous découvrirons le fonctionnement de nos comportements compulsifs (phobie, addiction, obsession).
- **Stage Rôles sexuels (2 jours)** Ce stage vous permettra de prendre conscience des rôles que vous avez adoptés durant votre vie, qui vous coupent de votre essence.
- **Différenciation / matrice 2 (Stage résidentiel de 4 jours)** Ce stage résidentiel de 4 jours clôturera ce 2ème cycle par un travail profond sur vos attitudes face à la mort, et vos schémas relationnels dysfonctionnels.