

ATELIERS JEU EN FAMILLE

Avec le Jeu Rallye Pleine Forme ©

Présentation

Découvrez par le jeu notre méthode ludique et performante : un moment de partage entre parents et enfants, loin des écrans.

Informations clés

Lieux : Paris, île-de-France

Durée : 1h30

Tarif : 15 € par adulte, 10 € par enfant

Prochaines dates : consulter le site

Public

Prérequis : Aucun prérequis.

Public concerné : Les ateliers sont ouverts à tous, à partir de 6 ans. Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.

Ils sont accessibles aux personnes découvrant l'approche ; comme à celles déjà engagées dans un parcours Corps Mémoire.

* Nous contacter pour adaptation en cas de besoin spécifique

Aller plus loin

Coordonnées :

Pascale Raffestin : 06.17.92.50.24
contact@corps-memoire.com
Page internet : https://www.corps-memoire.com/pour-vous/ateliers-jeu-en-famille/

Le jeu qui donne la parole au mouvement

Présentation

L'atelier Jeu en famille Rallye Pleine Forme© est un moment de partage entre parents et enfants pour découvrir la méthode Apprentissage Pleine Forme, le jeu qui donne la parole au mouvement.

Les ateliers Jeu Rallye Pleine Forme, c'est un temps loin des écrans, accessible à tous, pour partager, jouer en famille et nous rencontrer. Tout en s'amusant, le jeu permet grâce au mouvement d'améliorer nos capacités de concentration, d'organisation et de communication.

Pendant l'atelier

- vous expérimentez la pédagogie Apprentissage Pleine Forme par le jeu et le mouvement ;
- chaque participant définit un objectif à atteindre ;
- vous vivez un temps d'échange et de partage intergénérationnel, où petits et grands viennent dépasser leurs difficultés s'amusant.

Ce format vous permet de vous familiariser avec notre méthode tout en vous amusant et en partageant un moment convivial.

Objectif pédagogique principale

Découvrir un jeu original pour apprendre autrement.

Méthodes pédagogiques

Les ateliers reposent sur :

- le jeu ;
- des exercices corporels et des défis ;
- des temps d'échange et de partage.

Historique du jeu

Le jeu Rallye Pleine Forme© a été créé par Françoise Tainon. Il existe sous forme de jeu de plateau et de DVD, et s'inscrit dans la continuité du livre La pédagogie qui donne la parole au mouvement.

Points forts

Un jeu pédagogique qui a fait ses preuves auprès des enfants, des familles, des adultes et au sein des écoles.

Une approche issue de plusieurs courants majeurs : le travail en stress profond, méthode Corps Mémoire® par F. Tainon, les travaux de P. & G. Dennison sur les difficultés d'apprentissage et le Brain Gym, les recherches sur les chaînes musculaires de G. Struyf-Denys.