

ATELIERS-CONFÉRENCES

Théorie et expérience, le temps d'une soirée

Présentation

Découvrez notre approche le temps d'une soirée : les grands principes de la méthode, des expériences guidées et un temps d'échange en groupe..

Informations clés

Lieux : Paris (Présentiel)

Durée : 1h30 de 20h30 à 22H

Tarif : 10 €

Prochaines dates : consulter le site

Public

Prérequis : Aucun prérequis.

Public concerné : Les ateliers-conférences s'adressent à celles et ceux qui souhaitent découvrir l'approche à travers un format court, concret et convivial.

* Nous contacter pour adaptation en cas de besoin spécifique

Aller plus loin

Coordonnées :

Pascale Raffestin : 06.17.92.50.24

contact@corps-memoire.com

Page internet : https://www.corps-memoire.com/pour-vous/ateliers-conferences/

Présentation

Les ateliers-conférences Corps Mémoire proposent un format court et accessible, conçu pour découvrir l'approche de manière vivante et concrète. Le temps d'une soirée, vous êtes invités à :

- découvrir les grands principes de la méthode ;
- participer à des temps d'échange et de partage en groupe ;
- expérimenter et ressentir.

Ce format favorise un temps d'échange, de partage, et d'expérimentation concrète de la méthode dans un cadre chaleureux. Pour celles et ceux qui souhaitent aller plus loin, cette première rencontre peut naturellement se prolonger par une séance individuelle ou un stage de découverte..

Programme

Au-delà des bases qui fondent son approche, l'École Corps Mémoire reste en recherche et en mouvement, afin de proposer des programmes vivants, ajustés et en lien avec les réalités de chacun.

Le contenu et l'animation sont construits autour de thématiques clés en lien avec les outils pédagogiques de l'école.

L'animation pédagogique accorde une place centrale à l'expérience corporelle, permettant de ressentir les concepts, de les relier à son vécu et de repartir avec des pistes concrètes pour mieux comprendre et traverser ses problématiques.

Objectif pédagogique principale

Permettre aux participants de pratiquer immédiatement et de ressentir les effets concrets des outils de l'école

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques accessibles

Expérimentation de la méthode proposée

Temps d'échange et de partage en groupe

Points forts

Un format court et accessible
Une pédagogie vivante
Un cadre bienveillant
Des intervenants formés et engagés dans la démarche
Une première approche idéale pour découvrir l'École Corps Mémoire