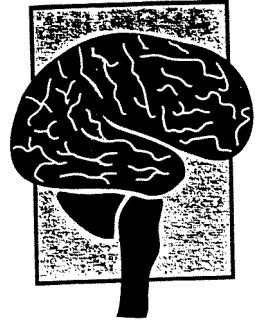




Corps Mémoire

Comment agit la thérapie psychocorporelle Corps Mémoire®



Comme nous l'avons vu, la thérapie psychocorporelle et en particulier la kinésiologie se répand rapidement dans les secteurs les plus variés et son efficacité n'est plus guère contestée. Mais sur quoi repose cette dernière ? Comment se fait-il que les personnes changent en profondeur, rapidement et durablement ? Pendant longtemps, on a pu constater avec surprise ces modifications (parfois spectaculaires) d'attitudes et de comportements, sans pouvoir en expliquer le processus.

Aujourd'hui, les plus récents travaux des *neurosciences* permettent de mieux comprendre les phénomènes impliqués. Tout apprentissage ou toute psychothérapie agit directement sur les circuits cérébraux, modifie la *biochimie* interne du cerveau, la production des hormones et des *neuro-transmetteurs* (dopamine, sérotonine, adrénaline, testostérone, etc.). Cela est particulièrement vrai pour les psychothérapies à médiation corporelle ou émotionnelle.

Il y a quelques années encore, on *opposait* volontiers la *chimiothérapie* et la *psychothérapie* : les psychiatres traditionnels souriaient avec condescendance devant les affirmations des psychanalystes et des psychothérapeutes, considérant leurs méthodes comme des "distractions à la mode" et ils ne faisaient confiance qu'aux médicaments dûment contrôlés par les laboratoires.

Dans un second temps, au lieu d'opposer chimiothérapie et psychothérapie, on les a associées : la psychothérapie permet en effet, de prolonger et d'élargir l'effet d'un traitement médicamenteux et d'en diminuer progressivement le dosage, tandis qu'à l'inverse, la chimiothérapie permet de préparer une approche psychologique, en apaisant l'angoisse ou en coupant le délire. Dans ce même temps, les thérapies psychocorporelles et corporelles se sont aussi développées, et c'est elles, qui ont été considérées comme des distractions.

Mais voici que nous entrons dans une troisième phase : **identité d'un processus à deux faces**, on prend conscience que, finalement, certaines psychothérapies sont des chimiothérapies qui s'ignorent. En effet, leur action entraîne des modifications neurophysiologiques et biochimiques, rapides et durables. Avec l'avantage majeur (en ce qui concerne la thérapie Corps Mémoire® utilisant le test musculaire de précision), qu'elle est strictement personnalisée et dosée spontanément par l'organisme, exactement comme sont dosés dans le sang, les taux du sucre, de fer, du zinc, ou des vitamines...

Aucun médicament ou traitement externe ne peut prétendre s'adapter aux variations *subtiles et permanentes* des dosages hormonaux de chaque patient. Nous savons maintenant que chaque repas, mais aussi chaque émotion, modifie cet équilibre. Rappelons, à titre d'exemple, que le succès à un concours peut doubler instantanément le taux de testostérone* dans le sang, tandis qu'un orgasme multiplie par quatre le taux des endorphines**. Deux prises de sang, espacées de 5 minutes pendant une visualisation positive, permettent de constater une élévation moyenne de... 53 % du système immunitaire ! Nous disposons de corrections simples qui modifient par exemple les électrolytes du sang vérifiées également par deux prises de sang espacées de 5 minutes.

* Hormone mâle et hormone de désir et de succès chez les hommes et chez les femmes.

** Neuromédiateurs de bien-être et d'auto-anesthésie.



Corps Mémoire

Que se passe-t-il dans une séance de thérapie Corps Mémoire® avec mise en action corporelle, mobilisation émotionnelle et utilisation du test musculaire ?

Nous allons jeter un coup d'œil rapide sur la "structure la plus complexe de l'univers" (Hubert Reeves), le sommet de l'évolution depuis le *Big Bang*, autrement dit : **le cerveau humain**. Nous allons évoquer en termes simples les toutes dernières découvertes sur le cerveau, et voir au passage comment la thérapie Corps Mémoire® les utilise.

Si l'on voulait définir sommairement notre approche, on pourrait la qualifier de "thérapie d'intégration des deux hémisphères", réhabilitant les fonctions réceptives de synthèse intuitive et les langages non verbaux (expressions du visage et du corps, expression artistique) et du langage verbal expressif.

On pourrait aussi parler d'une thérapie tridimensionnelle (hémisphères cérébraux, cerveau limbique, cerveau reptilien) redonnant sa vraie place aux cinq émotions fondamentales de la vie : la joie, la tristesse, la colère, l'amour et la peur. Sans oublier que les structures complexes du système limbique gèrent à la fois la mémoire et l'émotion et que le cerveau reptilien gère les mémoires les plus archaïques encodées dans le corps physique.

Une expérience nouvelle ne peut être vécue que si les hémisphères cérébraux ont inhibé les réflexes archaïques et qu'une émotion suffisante est suscitée. Elle est alors mémorisée comme un nouvel apprentissage et comme un nouveau choix.

On apprend mieux dans le plaisir, le désir ou la crainte que dans l'indifférence, et notre stratégie thérapeutique vise à mobiliser l'émotion profonde du patient, afin que le travail effectué "s'enregistre" (s'enregistre) définitivement, grâce à une transformation de la structure moléculaire.

