

Nous vous proposons tous les produits issus du concept Pleine Forme. Vous disposez d'un [bon de commande](#) précisant les prix et les frais de port de chaque articles. Si vous avez des questions ou si vous désirez un devis [contactez-nous à l'aide de notre formulaire](#).

En renvoyant votre bon de commande par courrier ainsi que votre règlement, vous recevrez les produits en [Colissimo suivi](#) dans les délais les plus brefs.

Le Rallye Pleine Forme

Le rallye est un jeu de plateau à l usage des enfants, des adolescents, des adultes et de toute personne voulant améliorer ses capacités d adaptation, d organisation, de concentration et de communication en jouant.

Il comprend : un circuit de 63 cases, deux dés, un sablier, un cadran à 8 cases et sa flèche, des pions, 54 cartes « joker », 54 cartes « Rallye », 54 cartes « défi ». Il réunit parents et enfants de façon ludique. Tout en s amusant les joueurs développent leurs capacités, la fluidité, la confiance en soi, la rapidité et la maîtrise de soi.

Malheureusement ce jeu est épuisé et le coût actuel des jeux de plateaux ne nous permet pas malgré son succès de le rééditer. mais nous avons créé un rallye Pleine forme en DVD qui plait beaucoup au enfants et aux adolescents. L'objectif est le même mais le jeu et les règles sont différentes et plus actuelles !

Les grandes cartes (format A5)



Pour les plus petits, ils aiment et apprécient leur grande taille, chaque jour, ils en tirent une différente, les exercices représentés permettant de stimuler le système nerveux central et d en éliminer les blocages éventuels. Ces cartes leur permettent de bouger dans l espace, d améliorer leurs capacités spatio-temporelles et leur schéma corporel.





Le DVD Pleine Forme



Il permet une meilleure approche des exercices, de comprendre leur utilisation et de parfaire leur exécution pour profiter pleinement de cette technique efficace en illustrant les bases théoriques du concept et en précisant chaque exercice.

L'expérience nous a montré que les enfants aiment beaucoup faire les exercices en même temps que les acteurs du DVD.

Découvrez un extrait vidéo de notre DVD Pleine Forme :

Dessin animé IMG/flv/dessin_anime.flv

Les livres Corps Mémoire®

La pédagogie qui donne la parole au mouvement®



Cet ouvrage s adresse aux éducateurs et aux enseignants et plus particulièrement aux niveaux cycle I - cycle II - cycle III.

Ils y trouveront :

- ▶ un répertoire d exercices en fonction des compétences à développer chez l enfant.
- ▶ Une description de chaque exercice, et des compétences particulières qu'ils améliorent.
- ▶ Une proposition d approche pédagogique basée sur
- ▶ le rôle du corps dans le processus d apprentissage.
- ▶ La manière dont nous générons nos difficultés tant dans l apprentissage scolaire, que dans les difficultés d adaptation au changement.

Ces exercices sont proposés aux enseignants intégrés dans un dispositif pédagogique en relation avec les compétences scolaires à acquérir.

Libérons-nous de nos stress profonds



"Reprogrammer notre Corps Mémoire"

Cette approche originale développe le concept de "stress profonds", vécus in-utéro et à la naissance.

Il est basé sur le rôle du corps dans le processus d apprentissage :

- ▶ la manière dont nous générons nos difficultés tant dans l apprentissage scolaire, que dans les difficultés d adaptation au changement.
- ▶ l influence du stress dans l évolution et la croissance du cerveau et du système nerveux central,
- ▶ la notion de matrices périnatales,
- ▶ la notion d organisation cérébrale et de profil d organisation, une méthode efficace de déprogrammation des stress.

Nous vous proposons aussi des formations et des séances individuelles :

Pour les enfants

- Des séances individuelles pour les enfants en difficulté d apprentissage ou comportementale. [En savoir plus](#)
- Des « [clubs Pleine Forme®](#) » se mettent en place un peu partout en France, espaces où les enfants peuvent venir jouer régulièrement avec d autres dans différents cadres associatifs ou individuels.

Pour les adultes

- Des [séances individuelles](#)
- Des [ateliers d'’une journée](#)
- Des formations au mieux-être, à la pratique de la [kinésiologie](#), à l'approche [psycho corporelle](#), à l'initiation au [concept Pleine Forme®](#).

