



La formation Kinésiologie de Corps Mémoire

Notre formation **Intégration Ressources Corps Mémoire** est une formation de **praticien en kinésiologie**. Mais nous donnons la priorité au travail personnel vous offrant ainsi la possibilité de faire ce travail soit en **développement personnel**, soit pour devenir **kinésologue ou thérapeute psychocorporel**. Le premier cycle est commun à toutes nos formations Il comprend l'apprentissage des trois techniques de base de la kinésiologie : **la santé par le toucher**, l'**édukinésiologie** et le **concept trois en un** dans une approche personnalisée et thérapeutique pour l'élève. Nous exigeons de nos élèves un suivi individuel et une évaluation des connaissances à la fin de chaque cycle ainsi qu'un mémoire en cycle 3. Notre objectif prioritaire est une bonne connaissance de soi et des techniques.

Cette formation et son déroulement sont le fruit de 20 ans d'expérience. Le cycle 1 est d'un an et demi ou deux ans, les séminaires sont espacés d'un mois minimum pour une meilleure intégration, ils se font en week end (samedi et dimanche) dans un ordre précis auquel nous attachons une grande importance.

Cette approche permet pour le stagiaire des changements posturaux et comportementaux importants qui améliorent ses performances personnelles.



Document principal Corps Mémoire



ACM_nouveau_programmet_2010-_2

Le concept "Trois en un"

Le Concept Trois en Un propose de rechercher dans le passé de la personne ce qui la limite et cause sa souffrance actuelle.

Cette technique s'intéresse à l'histoire globale de l'individu entraînant des **changements comportementaux** en mettant l'accent sur les aspects psychologiques et émotionnels. Elle change également la **relation au corps** en éliminant les **stress profonds**.

Le corps/cerveau humain est un ordinateur qui a gardé en mémoire tous les événements de la vie de l'individu

depuis sa conception. Le test musculaire donne accès à tous les « bugs » (stress, réflexes de survie) qui ont modifié la cohérence de cet ordinateur.

Cette réponse physiologique permet l'accès à la conscience du corps, à cette banque d'information inscrite en chacun et qui constitue son histoire. Les émotions négatives de notre passé bloquent la perception du temps présent. En pratiquant cette technique nous nous apercevons que même les problèmes physiques peuvent avoir leurs racines dans une cause émotionnelle non résolue en les découvrant elle permet de **mieux se comprendre**. L'énergie du corps retenue à un niveau particulier de l'histoire de la personne se manifeste sous différentes formes : difficultés de comportement, souffrance, douleurs & Le Concept Trois en Un propose de rechercher dans le passé de la personne ce qui la limite et cause sa souffrance actuelle et améliore ainsi **les performances personnelles** et **l'efficacité relationnelle**.

[IMG/flv/Recession_d_age-2.flv](#)



Les cellules de notre corps

L'Apprentissage pleine Forme

La base de cette technique a été créée par le Dr Paul Dennison pour les enfants. Elle s'adresse en priorité **aux difficultés d'apprentissage, de lecture, d'écriture, de coordination, de mémoire, de concentration, de communication et d'évolution**. Mais la vie elle-même est un apprentissage permanent, une adaptation de tous les instants et ce travail convient également aux adultes.

Dès que l'adaptation n'est plus possible, des troubles de tous ordres peuvent apparaître. La majorité de ces troubles étant souvent dus au stress cela peut aller du malaise physique aux troubles plus importants physiques ou psychiques comme le maintenant célèbre "burning out", mais aussi des **changements posturaux** et des **changements comportementaux**.

Se basant sur les rapports entre l'organisation cérébrale et les mouvements du corps, nous proposons des solutions et des exercices physiques de (gymnastique cérébrale) liés aux différentes fonctions du cerveau. Ces exercices

À Corps Mémoire®, nous avons donné une orientation nouvelle à ce travail en approfondissant les relations entre l'organisation cérébrale et les stress de la petite enfance et de la vie adulte, c'est le concept des Stress Profonds. Cette technique « Apprentissage Pleine Forme® » simple et précise permet de se libérer de problèmes très répétitifs et automatiques, si profondément ancrés que nous n'arrivons pas à les modifier malgré notre désir et notre bonne volonté. Les problèmes rencontrés dans l'apprentissage sont souvent liés à des stress bien antérieurs à l'école. Cette approche dédramatise les **relations parents/enfants** face à l'apprentissage et à l'école. Elle tient compte de l'histoire globale de l'individu, elle met l'accent sur les aspects psychologiques et émotionnels permettant d'améliorer les **performances personnelles** et surtout la **relation à l'apprentissage**.



Objectifs des mouvements

La santé par le toucher

Cette technique met en évidence les **blocages structurels et énergétiques**, et utilise dans le système lymphatique (points neuro-lymphatiques de Chapman), et/ou le système vasculaire (points neuro-vasculaires de Bennett) pour

corriger les méridiens ainsi que les organes et les muscles associés.



Dis-moi mon corps



En savoir plus sur le 3in1



Les cellules de notre corps

UNE ETHIQUE

- La formation est basée sur un travail personnel
- Le programme est construit pour permettre une bonne intégration des techniques
- Un suivi individuel par un praticien Corps Mémoire
- La présentation d'un mémoire en fin de cycle
- Un contrôle strict des connaissances aux trois niveaux

Corps Mémoire

Un peu d'histoire…

Le Dr Goodheart, chiropracteur américain, constate qu'en équilibrant le système musculaire, il équilibre en même temps tout le système osseux, nos muscles font bouger la structure sur laquelle ils s'attachent. Il utilise alors le test musculaire, employé jusque-là pour tester les muscles déficients dans les paralysies musculaires afin de déterminer les blocages vertébraux de ses patients. Il s aperçoit que le tonus musculaire de la personne s'affaiblit dès que quelque chose la perturbe, que ce soit sur le plan structurel, biochimique ou psychologique. Un blocage vertébral, une situation de stress non gérée, une sensibilité à une substance ou tout autre déséquilibre physique ou mental, peuvent être ainsi mis en évidence, puis améliorés ou corrigés grâce au test musculaire.

C'est une méthode, née dans les années 60 aux U.S.A., pour renforcer ou rétablir la santé et la vitalité d'une personne sur le plan physique, mental, énergétique et émotionnel. Cette méthode rétablit ou développe les multiples potentiels d'une personne.

Avec la médecine chinoise, Il est possible d établir des liens entre le système musculaire, le système énergétique et le système organique du corps. La kinésiologie par le test musculaire fait un pont entre la technicité moderne et la sagesse ancestrale.

À Corps Mémoire®, nous formons les élèves aux trois techniques de base de la kinésiologie.

[Aller vers "Pleine Forme"](#)



ACM_nouveau_programmet_2010-_2