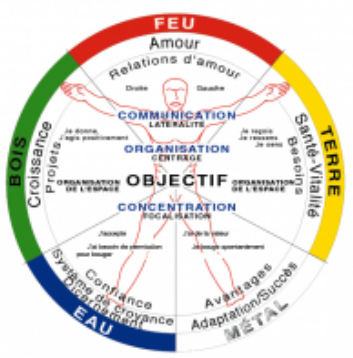
Ces séances optimisent nos capacités est un domaine aussi vaste que nos envies d'évoluer, dans tous les domaines où nous le souhaitons.



Ces séances optimisent nombreuses de nos capacités. C'est aussi vaste que nos envies d'évoluer, c'est à dire tous les domaines où nous le souhaitons.

Dans tous les cas il entraîne des changements **comportementaux**, des **changements posturaux**, il permet de mieux **se comprendre**, améliore **les performances personnelles** et augmente **l'efficacité relationnelle**

Ce travail stimule les **capacités transversales**, il a donc des répercussions dans de nombreux domaines où nous l exerçons : professionnel, personnel, artistique, sportif etc…

L'axe de ce travail est de réunifier l'être, de façon à ce que le mental, le ressenti émotionnel et le corps fonctionnent ensemble et non plus isolément mais **en interrelations avec le monde qui nous entoure** par la libération des stress profonds qui les entravent. Ces séances nous permettent d'être plus dans nos vrais choix et nous nous sentons plus libre.

Cette réunification de l'être a des répercussions positives dans tous les domaines de notre vie :

1. La réadaptation sociale après un grand choc affectif (licenciement, divorce, veuvage).
2. L'amélioration des relations humaines dans une équipe de travail.
3. L'amélioration des performances professionnelles (dans des postes à responsabilités).
4. L'amélioration des performances professionnelles (dans des postes à responsabilités).
5. L'amélioration des capacités décisionnelles.
6. Une meilleure adaptation dans toute situation difficile (personnelle ou professionnelle).
7. Une meilleure gestion du stress du aux examens, aux épreuves de recrutement, aux sélections de tous ordres.
8. Un dépassement des peurs, du découragement, de la dépression, du manque de confiance, de la timidité, de l'agressivité, etc.

Comment en êtes-vous arrivés là ?

Optimisation 1

Optimisation 2

Aller vers "Apprentissage scolaire"

Copyright © Corps Memoire